POWERFUL AGEING

Presentatie 30 maart 2026

Seniorenraad

DE WMO IN EEN NOTENDOP

De Wmo2015 (Wet maatschappelijke ondersteuning) verplicht gemeenten om inwoners die hulp nodig hebben te ondersteunen bij ***zelfredzaamheid*** en ***maatschappelijke deelname***.

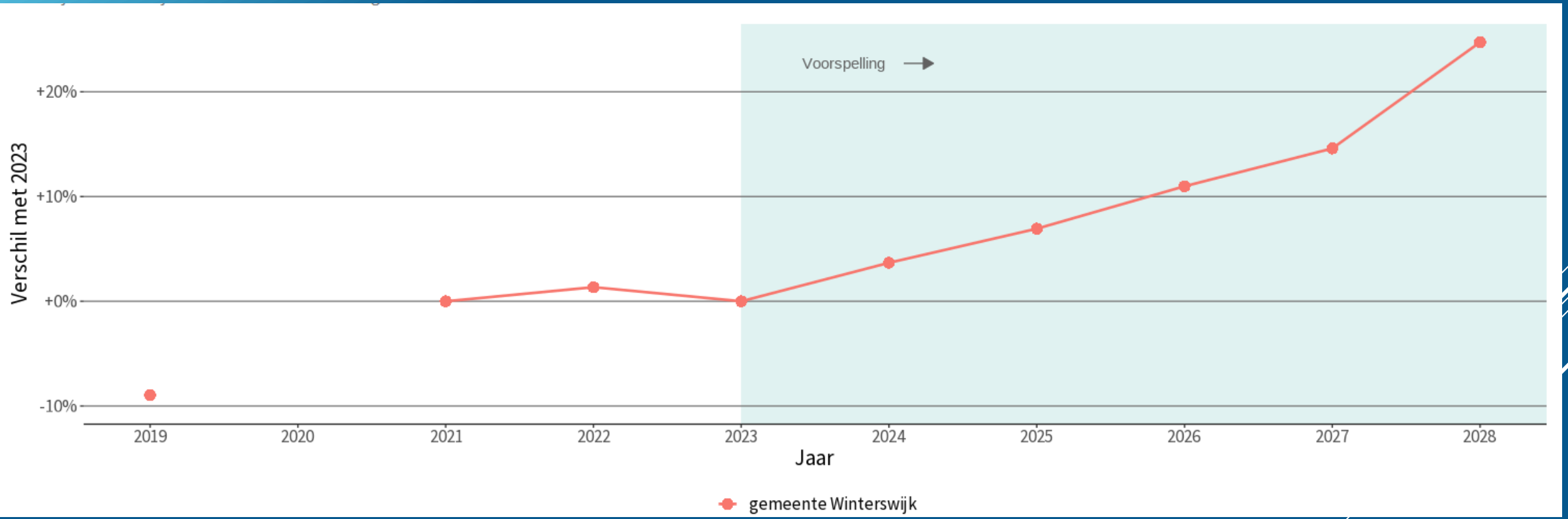
Bijvoorbeeld ouderen, mensen met een beperking of mensen met psychische problemen.

GEVOLGEN VERGRIJZING VOOR DE SAMENLEVING EN DE WMO

Door de dubbele vergrijzing is in 2035 ongeveer **35%** van de Nederlanders **70 jaar of ouder**. Daarnaast moeten ouderen langer zelfstandig blijven wonen. Dit zorgt voor een grotere druk op de Wmo.

- **Toenemende** vraag naar ondersteuning of hulpmiddelen, zoals huishoudelijke hulp, ZOOV, trapliften en scootmobielen.
- Toename van vraag naar hulpverleners, die er steeds **minder** zijn.
- Toenemende **wachtlijsten**
- Verandering in aard van ondersteuning door **krapte**: kortere bezoeken of lagere frequentie en geen invulling tijdens vakantie.
- Druk op de **mantelzorgers** neemt toe, die e.e.a. op moeten vangen
- Toenemende **financiële druk** voor gemeenten

WMO VOORSPELMODEL VNG:
HUISHOUDELIJKE HULP EN **WOONVOORZIENINGEN** IN WINTERSWIJK



	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028
Woonvoorzieningen	150	---	125	135	135	138	142	147	151	164
Verschil met 2023	+11%	---%	-7%	+0%	+0%	+2%	+5%	+9%	+12%	+22%

STANDAARD UITVOERING **WMO**

- **Compensatie** van wat de inwoner niet meer kan
- Bijvoorbeeld een scootmobiel, een traplift of huishoudelijke ondersteuning.
- Het betreft hier echter **symptoom bestrijding**. Inwoners kunnen langer thuis blijven wonen, maar wel met **hulp(middelen).**
- **Versnellen** van de **achteruitgang** van de spierkracht, maakt inwoners **afhankelijk**.
- Inwoners komen steeds **minder in beweging** omdat de dagelijkse taken worden overgenomen.

⟶ Vergroot kans op **groeiende behoefte** aan meer en zwaardere **ondersteuning**.

HOE KUN JE HIER ALS GEMEENTE OP INSPRINGEN?

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt:

Ongeveer **30% van de meldingen** voor huishoudelijke hulp, zijn als gevolg van ***te verhelpen*** fysieke beperkingen **(!)**

Vraag: zou je hier als gemeente op moeten inzetten?

VISIE/BELEID WINTERSWIJK

- **Inzetten op preventie** | geheel van maatregelen en interventies die gericht zijn op het voorkomen van problemen op sociaal, psychisch en fysiek vlak.
- **Positieve Gezondheid** | Gezondheid zien we niet meer als de aan- of afwezigheid van ziekte, maar als het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen om te gaan en zoveel mogelijk de eigen regie te voeren.
- **Omgekeerde verordening** | Uitgaan van het gewenste effect op het dagelijks leven van de inwoner

WAT ZEGT DE **WET**

- Aanhef Wmo2015: "dat de **ondersteuning** van de zelfredzaamheid en de participatie van personen met een beperking, chronische psychische of psychosociale problemen, erop gericht moet zijn dat burgers **zo lang mogelijk in de eigen leefomgeving kunnen blijven**"

- Definitie *Maatwerkvoorziening*: op de behoeften, persoonskenmerken en mogelijkheden van een persoon **afgestemd** geheel van diensten, hulpmiddelen, woningaanpassingen **en andere maatregelen**

- "door het college van de gemeente waarvan hij ingezetene is, te verstrekken **ondersteuning** van zijn zelfredzaamheid en participatie, voor zover hij in verband met een beperking, chronische psychische of psychosociale problemen niet **op eigen kracht**, met gebruikelijke hulp, met mantelzorg of met hulp van andere personen uit zijn sociale netwerk voldoende zelfredzaam is of in staat is tot participatie,"

OEFENING……



Hoe minder ouderen blijven bewegen en trainen, hoe sneller hun fysieke functioneren afneemt.

En daarmee ook de zelfredzaamheid, onafhankelijkheid en sociale contacten…….

NB: Het doen van het huishouden is een belangrijke manier om in beweging te blijven!

Oplossing =

in die gevallen waar het kan, een ***beweeginterventie*** inzetten

als Wmo maatwerkvoorziening : "**Herstelgerichte ondersteuning**"

FILMPJE……

HRC Powerful Ageing - Jouw persoonlijke programma - YouTube

INZET WMO HERSTELGERICHTE ONDERSTEUNING

- **De Post** meldt inwoner aan voor een **Intake** door HRC bij lokale fysiotherapie praktijk
- **Wmo consulent** ontvangt **advies** over het fysiek functioneren van de inwoner. Die maakt r**apportage, aanvraag en besluit** maatwerkvoorziening "***Herstelgerichte ondersteuning"***
- 14 wekelijks **trainingsprogramma** van 40 – 50 minuten (persoon en taakgericht). In **kleine groepj**es van 6 á 8 personen, **2 x per week** bij de lokale fysiotherapie praktijk
- Na 14 weken wordt afgesloten met een **meting en advies** over het fysiek functioneren door HRC.
- Aansluitend **borgingsjaar** in iets groter groepsverband van 12 á 15 personen, gericht op het **behouden** van de verworven vaardigheden.

GEMETEN EFFECT VAN DE BEWEEG INTERVENTIE OP DE DEELNEMER

- Meer **explosief spiervermogen** om een beweging te starten of te tillen
- Meer **vertrouwen** in het lichaam
- **Minder angst** om te bewegen
- Sneller **reactievermogen** bij onverwachte situaties (valpreventie)
- Fysiek beter **functioneren** in het dagelijks leven
- Verhoogde **kwaliteit** van leven



ERVARINGEN VAN DEELNEMERS

- Deelnemers van het programma:
  - doen **meer taken en klusjes** in én om huis;
  - wonen **langer zelfstandig** thuis;
  - zijn fysiek **sterker en fitter**;
  - voelen zich **gezonder en prettiger**;
  - ervaren **minder eenzaamheid (*bijvangst*!)**;
  - durven weer de **regie** te pakken en zijn **minder angstig**;
  - hebben meer **zelfvertrouwen** en **sociale contacten**.



EFFECT VAN DE BEWEEG INTERVENTIE VOOR GEMEENTE



EFFECT VAN DE BEWEEG INTERVENTIE VOOR GEMEENTE

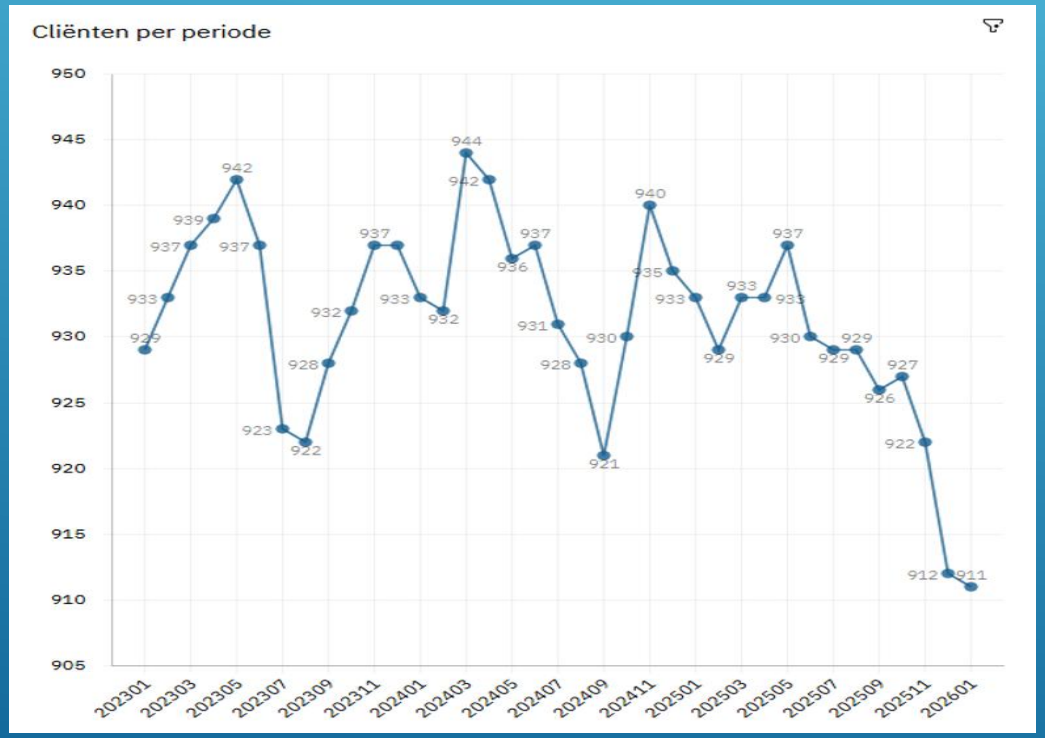


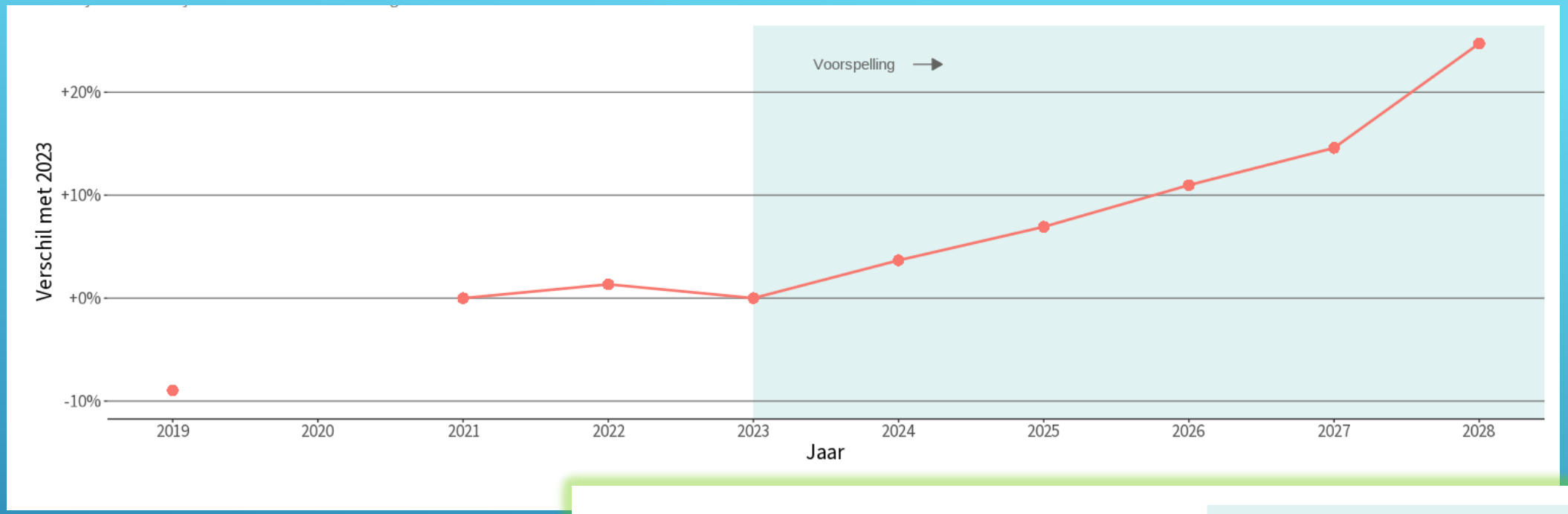
-> Besparing is een gevolg (niet het doel)!

EVALUATIE EERSTE JAAR……

EERSTE RESULTATEN:

In bijgaande grafiek is te zien dat er inderdaad in de loop van 2025 een significante daling in het aantal indicaties voor huishoudelijke hulp te zien is, die nog niet eerder in die mate heeft plaatsgevonden.




Voorspelling
+20%
+10%
+0%
-10%
Verschil met 2023
2019
2020
2021
2022
2023
2024
2025
2026
2027
2028
Jaar

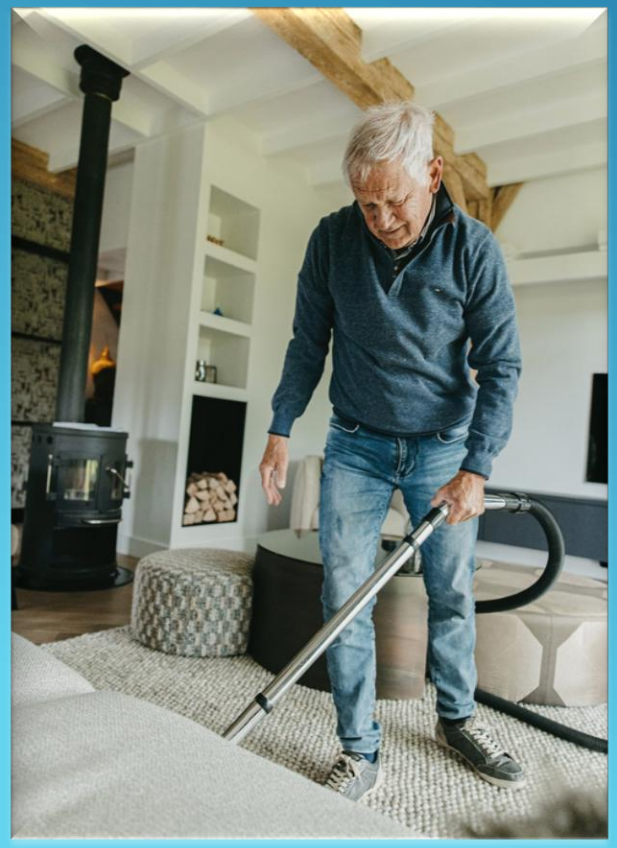

Voorspelling
+15%
+10%
+5%
+0%
-5%
-10%
Verschil met 2024
2020
2021
2022
2023
2024
2025
2026
2027
2028
2029
Jaar
gemeente Winterswijk

	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028
Woonvoorzieningen	150	---	125	135	135	138	142	147	151	164
Verschil met 2023	+11%	---%	-7%	+0%	+0%	+2%	+5%	+9%	+12%	+22%

	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028
Woonvoorzieningen	---	125	135	135	125	127	133	138	143	148
Verschil met 2024	---%	+0%	+8%	+8%	+0%	+2%	+6%	+10%	+14%	+18%

HUIDIGE STAND VAN ZAKEN

- Op dit moment volgen 8 deelnemers de eerste interventie van 14 weken.
- 9 deelnemers reeds doorgestroomd naar het eerste borgingsjaar. Zij hebben dus vrijwillig aangegeven graag 2x per week te willen blijven trainen.
- Er staan nu 2 mensen op de wachtlijst voor de volgende groep.
- Van de 17 deelnemers die op dit moment trainen is er slechts één cliënt die daarnaast ook huishoudelijke hulp ontvangt, voor de zware huishoudelijke taken (195 minuten per week).
- De rest heeft vooralsnog geen indicatie.
- Tot slot zijn er 9 ex-deelnemers waarbij de trajecten zijn gestopt of afgerond, waarbij alsnog maar dan dus later- huishoudelijke hulp is ingezet.



VRAGEN ??